

# Per un èxit personal i professional perdurable

Direct Coaching va néixer el 2001 amb el propòsit de contribuir a millorar els resultats de les empreses i, alhora, la satisfacció de les persones. Empresa pionera en un sector innovador, ofereix *coaching* i formació en habilitats de *coaching* pel lideratge a directius i gerents, tot treballant amb una eina pròpia de diagnòstic per competències. Direct Coaching és a més consultora associada de Predictive Index (PI).



Josep Calbet, director de Direct Coaching

## D'on neix l'essència del *coaching* empresarial i personal? Com entén vostè el *coaching*?

Tant en *coaching* empresarial com en el personal partim de la idea que tots tenim molts més recursos dels que posem de manifest i que, per tant, descobrint-los i utilitzant-los podrem obtenir millors resultats. Sobretot a l'empresa, millorar la capacitat d'influència positiva i lideratge fa que els resultats es multipliquin. La saviesa popular ens diu: "si fas sempre el mateix no esperis resultats diferents". Les persones funcionem bàsicament per patrons: hàbits físics, de pensament i emocionals, dels quals deriven les nostres accions i comportaments. Es tracta doncs de convertir en nous hàbits algunes maneres de fer, de pensar i de sentir que no ens són alienes perquè ja formen part del nostre potencial.

## Com es treballa el *coaching* executiu i el *coaching* d'equips des de Direct Coaching?

La nostra característica principal és la flexibilitat, la capacitat per adaptar-nos a cada cas. El primer pas del procés és sempre acompanyar en la identificació dels punts d'actuació clau a cada empresa. A partir d'aquí podem sintetitzar-ho amb la definició que pensem més

adequada per a *coaching*: una aliança entre la persona o equip client i el *coach*. Aquest actua com a catalitzador per tal que el client conegui millor la seva realitat (tant els punts forts com les oportunitats de millora), tingui més clars els seus propòsits i passi a l'acció per arribar des d'on es troba fins on ha decidit anar.

**El *coaching* millora la productivitat a les empreses i aporta satisfacció i motivació a les persones.**

## Quins resultats s'obtenen?

Sobretot millora la productivitat. Només prevenint i eliminant conflictes ja aconseguim resultats molt importants. És enorme l'energia que es perd a les empreses en malentesos i conflictes soterrats entre persones, particularment entre els socis a les petites empreses. En empreses més grans encara són més altes les possibilitats de malbaratament d'energia. Del *coaching* també en resulta més satisfacció per a les persones: els resultats que obtenim en funció de l'esforç és un factor de motivació molt important (i motivació significa més productivitat per a l'empresa). Sentir-se bé, satisfets, apreciats, són resultats personals molt valuosos que disminueixen a més la rotació de les persones que més aporten.

## Quin valor afegit defineix la seva filosofia?

A Catalunya un 97% de les empreses tenen menys de 25 treballadors i les persones clau en aquestes empreses són els propietaris/gerents. A Direct Coaching volem apropar-nos a aquestes empreses i persones, oblidades per les grans consultories i acompanyar-les a descobrir i posar en marxa el millor d'elles mateixes i dels seus equips per aconseguir millors resultats amb el potencial de què ja disposen. Sempre amb un plus de confidencialitat i confiança, amb la professionalitat de *coachs* sèniors amb molta experiència i una àmplia trajectòria personal en el món de l'empresa. En el cas concret d'habilitats de *coaching* pel lideratge, els oferim la possibilitat de participar en el nostre programa ELC (Evolucionant a Líder Coach) amb sessions de grup i individuals. Voldria destacar a més que, com a subdistribuïdors de Predictive Index (PI), podem utilitzar-lo no tan sols en grans i mitjanes empreses, sinó també en petites sense necessitat de llicència.

## COACHING

### DIRECT COACHING

Pare Rodés, 6 2n 1a  
08208 Sabadell  
Tel. 93 717 29 22  
dircoach@dircoach.com